

## BCAA – Protein-Riegel 50 g

Der neue **Schokoriegel** zeichnet sich durch einen beachtlichen Proteingehalt von 34 % und einen **hohen BCAA-Anteil von 4,1 g je Riegel** aus. Darüber hinaus ist er noch mit wertvollen Vitaminen angereichert.

Die essentiellen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin werden wegen ihrer verzweigten Struktur auch „verzweigtkettige Aminosäuren“ bzw. im Englischen „branched-chain amino acids“ (BCAA) genannt. BCAA's werden überwiegend zum Aufbau von Körperproteinen bzw. Körpergewebe benötigt, während andere essentielle Aminosäuren größtenteils auch für den Aufbau von biologisch aktiven Molekülen (Hormone etc.) benutzt werden. BCAA's können vom Körper nicht synthetisiert werden und müssen daher über die Nahrung aufgenommen werden.

**Zutaten:** Milcheiweiß, Glukosesirup, Zartbitterschokolade (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Sojalecithine, Aroma), Fruktosesirup, Kollagenhydrolysat, Dextrose, pflanzliches Fett, 1,7% L-Leucin, 0,8% L-Isoleucin, 0,6% L-Valin, fettarmes Kakaopulver, Karamell, Eiklarpulver, Aroma, Salz, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, DL-alpha-Tocopherol, L-Ascorbinsäure. Kann Spuren von Erdnüssen, Schalenfrüchten und Gluten enthalten.

### Durchschnittliche Nährwerte

	<b>pro 100 g - %RDA*</b>	<b>pro 50 g - %RDA*</b>
Brennwert	1662 kJ / 394 kcal	831 kJ / 197 kcal
Eiweiß	34 g	17 g
Kohlenhydrate	39 g	19 g
- davon Zucker	25 g	12 g
Fett	12 g	5,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,5 g	3,3 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,3 g
Ballaststoffe	0,2 g	0,1 g
Natrium	< 0,1 g	< 0,1 g
Vitamin E	12 mg / 100%	6,0 mg / 50%
Vitamin C	80 mg / 100%	40 mg / 50%
Vitamin B1 / Thiamin	1,1 mg / 100%	0,6 mg / 50%
Vitamin B2 / Riboflavin	1,4 mg / 100%	0,7 mg / 50%
Vitamin B6	1,4 mg / 100%	0,7 mg / 50%
Pantothensäure	6,0 mg / 100%	3,0 mg / 50%

\* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

### Aminosäurenbilanz bezogen auf BCAA

<b>Aminosäuren</b>	<b>pro 100 g Eiweiß</b>	<b>pro 100 g Produkt</b>
Isoleucin**	2,1 g	1,05 g
Leucin**	3,8 g	1,9 g
Valin**	2,3 g	1,15 g

\*\*essentielle Aminosäuren